

“巴郎曼巴”援藏，诠释上医人的奉献与坚守

“巴郎”是新疆小伙的称呼，“曼巴”是藏族对医生的称呼。阿力木江·买买提江就是一位“巴郎曼巴”，这位从新疆伊犁来到复旦大学上海医学院求学并从医的小伙子，目前正作为复旦大学附属华山医院第二批援藏医疗队员在西藏自治区日喀则市仲巴县参加援藏工作。

仲巴县位于日喀则市最西侧，平均海拔近5000米，最低气温可达零下40℃，含氧量和气压极低。仲巴县靠近边境，藏区同胞和部队边防战士们日夜在这里守护着国门。从小在新疆牧区长大的阿力木江，对同属牧区的仲巴县有一种天然的亲近感。“作为一名少数民族的医生，希望尽自己所能，为民族地区的医疗卫生发展作贡献。”

不辞艰辛，为高原人民健康贡献力量

5月23日，阿力木江和队友一行5人，从上海出发，辗转抵达日喀则。稍作休整后，又驱车600多公里，抵达援建的目的地——仲巴县。一路颠簸加上海拔的急剧变化，让初到藏区的他感到剧烈头痛和胃肠不适。

因工作原因，阿力木江偶尔需要在仲巴县和日喀则市区之间往返，每次都要历经十多个小时的颠簸，阿力木江总是以积极的心态，幽默谈笑。

受当地医疗条件限制，当地最大的医院也只能处理一些常见的内科轻症疾病、急诊外伤和妊娠分娩的初级诊疗。大部分病人在县医院初诊后，会选择回家不再后续治疗，相对严重一些的病患会被转往日喀则的医



▲ 阿力木江为消防官兵进行急救技能培训

院。硬件设备和软件技术能力的双重不足，让医疗队意识到帮扶任务的艰巨和责任的重大。

对于长时间在平原地区生活的人来说，在海拔四五千米的高原地区工作生活，要面临太多的艰辛。在仲巴的多少个夜晚，寒冷、缺氧和失眠考验着每个队员坚持下去的意志，但每当第一缕阳光刺破高原的沉寂，大家依旧会打起精神，为高原人民的健康贡献自己的力量。

阿力木江是华山医院心内科骨干医生，曾多次参与救援行动、进博会医疗保障等重要任务。2022年上海抗击新冠疫情期间，阿力木江还在定点医院——华山医院北院救治病人，工作经验非常丰富。

到了当地后，阿力木江发现，当地冠心病、高血压、高血脂症、高原肺水肿等疾病高发，但药品种类、检测手段有限，治疗规范还需要提升。疾病的多样性和地域性，也让阿力木江迅速成了一名全科医生，努力为更多当地群众服务。

就在前不久，阿力木江接诊了一名藏族老奶奶，老人家近几年饱受膝盖疼痛的困扰，来医院时已是膝关节红肿，步履蹒跚。经B超检测发现，她的膝关节中存在大量积液，阿力木江随即为老人家穿刺引流积液。经过对症处理，老人家明显好转，原本紧皱的眉头也舒展开来，阿力木江也向老人和家属仔细叮嘱了后续的治疗事宜和注意事

项。看到多年顽疾有了治愈的希望，老人和家属也是激动不已，连连向阿力木江道谢。

仲巴县平均海拔高，不少初来当地的人员容易发生高原反应，当地医院不时会接诊此类患者。轻者头晕头痛，重症可能出现脑水肿、肺水肿等症状，一旦救治不及时，可能产生严重后果。为此，阿力木江和援藏队员、华山医院胸外科朱勇俊医生一起将医院内的所有救治设备调试妥当。就在这项工作完成后几天，医院就接诊到一位严重高原反应的患者，是一位来当地的打工人，工友早上起床发现他已陷入昏迷，赶紧将他送来医院。“当时患者已经出现了肺水肿，情况十分危急。我们立刻上

了无创呼吸机，并且采用标准化治疗。经过紧急处理，患者的肺水肿逐步消散，人也恢复了意识，为后续转运做进一步治疗打下了基础。”这场和生命的赛跑，阿力木江至今仍历历在目，“能力所能及地帮到更多人，也是我参与援藏工作的意义所在。”

授人以渔，促进藏区医疗事业发展

授人予鱼，更要授人以渔。援藏期间，阿力木江经常思索的一个问题是，自己离开后，还能在当地留下什么？

阿力木江结合当地实际情况，为临床医生们开展了理论知识和实践技能培训，推动了病房和门诊超声心动图检查项目的发展，优化急诊分区和救治流程，还向法院提交了关键药品填补目录。

在了解到科室同事们要参加执业医师考试后，他主动通过腾讯会议，用晚上休息的时间提供培训辅导。半年的时间里，他前后在线上开展了十余次培训，为当地医生答疑解惑。他还利用业余时间，参加公益科普活动，为消防官兵提供健康体检并进行急救技能培训……

回想近半年的高原工作经历，阿力木江感慨颇多。从小生活在祖国边疆——新疆伊犁，长大后来到上海求学、工作，并成为一名光荣的人民医生。在他看来，这一路走来，不管身处何方，都应该让老百姓感受到国家医疗发展带来的福利。到条件艰苦的仲巴县支援，磨练意志，挥洒青春，更是他自身作为民族大家庭一员的责任和义务。

来源：附属华山医院、医学统战部

23岁男护士捐献造血干细胞

近日，经历了近5个小时的采集，复旦大学附属中山医院的白衣天使——小林(化名)顺利完成造血干细胞捐献。这份“生命种子”将被装入医疗箱，以最快速度送往患者所在的医院。小林也成为了上海自1996年来配型成功完成捐献的第594例，中山医院第5例造血干细胞捐献者。

“我要握住他的手，带他离开死亡”

1999年出生的小林是中山医院重症医学科今年刚入职的护士。从2019年开始，他便长期坚持无偿献血。从每半年一次的捐献全血，到坚持每两周一次捐献成分血，四年间献血共计25次。

2021年在学校看到造血干细胞志愿者招募后，小林第一时间报名成为了中华骨髓库的志愿者。今年8月，他接到了上海市红十字会的电话，得知与一位病人初配成功后，他没有丝毫犹豫

便同意捐献，随后积极配合完成了高分辨配型和体检。

进入中山医院成为一名重症护士后，小林经常需要经历生死的博弈，他总是尽心尽力的帮助每一位患者。他表示，学医救人是自己从小理想，但这次捐献造血干细胞是更直接的、用自己力所能及的力量帮助别人，更加有成就感。

作为一名医务工作者，小林深知非血缘关系的造血干细胞配型成功率极低，能够配型成功不仅是一种难得的缘分，更是一份沉甸甸的责任：“有个人在死亡面前挣扎，我是唯一能伸出手，带他离开死亡的人。”

他坦言，自己是一名吃“百家饭，穿百家衣”长大的“农民的孩子”，小时候寄宿在亲戚家，读书后得到了学校、老师、同学和社会的关心和帮助，所以很希望有机会回馈社会，将这份爱传递出去。就在决定捐献造血干细胞的同年，他还签

署了《人体器官捐献自愿书》。

师生接力，传递爱心与希望

小林是上海自1996年以来第594例，复旦大学附属中山医院第5例造血干细胞捐献者。捐献的当天，来自上海市红十字会、徐汇区红十字会、上海市青少年服务和权益保护办公室及中山医院的领导、同仁们对小林进行了表彰和慰问。

近年来，复旦上医有越来越多的师生主动加入造血干细胞捐献的志愿者队伍中来。对于急需造血干细胞治疗的血液病患者来说，每多一个志愿者加入，获得匹配的机会就会增加一些，也会多一分重生的希望。

据悉，徐汇区红十字会定期来医学院开展造血干细胞志愿者捐献入库活动，在2021年10月的人校活动中，就有100多位复旦上医学子报名加入了中华骨髓库。来源：附属中山医院

联合研究我国慢性乙肝感染情况

10月5日，《胃肠道》杂志(Gut)在线发表了复旦大学人类表型组研究院陈兴栋研究员课题组最新成果《中国慢性乙型肝炎感染流行病学特征的变化：一项对3740份研究和2.31亿人的大数据分析》。该研究覆盖了3740篇相关研究，分析我国大陆31个省市自治区、香港以及台湾

地区的2.3亿人的慢性乙肝感染状况，系统描述了我过过去50年间慢乙肝感染的流行病学特征。

本研究为我国慢性乙肝感染提供了最新的流行病学特征数据，证明了乙肝疫苗接种等策略的有效性，但也指出了当前我国慢性乙肝感染的新挑战。

来源：人类表型组研究院

解析小胶质细胞的老龄化进程

老龄化是脑疾病发生的风险因素之一。小胶质细胞是中枢神经系统(CNS)内的固有免疫细胞，在维持CNS稳态、突触修剪、神经元兴奋性调控及血脑屏障(BBB)维持等多个过程中都起至关重要的作用。

复旦大学脑科学转化研究院彭勃/饶艳霞团队长期专注于小胶质细胞更替的研究。团队在前期研究的基础上，利

用多种研究手段，进一步解析了小胶质细胞的老龄化进程，并首次在非老龄化的动物脑内引入了老龄化细胞，为解析老龄化小胶质细胞对机体的影响提供重要研究手段。该研究成果以Transcriptional and epigenetic decoding of the microglial aging process为题发表于Nature Aging。

来源：脑科学转化研究院