

我校附属医院 3 人获授第三届“上海最美女医师”

本报讯 日前,第三届“上海最美女医师”评选结果正式揭晓。经综合评价后,此次共有 10 人获授第三届“上海最美女医师”,她们同时获授“上海市巾帼建功标兵”。我校附属医院 3 人榜上有名,她们分别是附属中山医院刘天舒、附属肿瘤医院徐焯、附属妇产科医院鹿欣。同时,附属华山医院叶红英获“上海最美女医师”提名奖。

在颁奖典礼上,还颁发了一个特殊的奖项:6 位本市医疗战线上的知名女专家被授予“上海白玉兰医学巾帼成就奖”荣誉称号。其中,3 位分别是我校附属耳鼻喉科医院王文吉、附属妇产科医院俞瑾、附属儿科医院刘豫阳。

“上海最美女医师”评选活动旨在大力弘扬中国女医师群体“救死扶伤、爱心奉献、患者至上、诚信第一、精益求精”的价值观,展现临床一线女医师的独特风采,体现女医师群体

德艺双馨的品质。“上海最美女医师”是上海女医师群体的最高奖,由上海市女医师协会主办,上海市妇女联合会、上海市卫生健康委员会、上海市精神文明建设办公室、上海市科学技术协会及上海市总工会等单位提供支持和指导。

据上海市女医师协会会长孙斌教授介绍,此次“最美女医师”评选,不仅强调候选者要医德高尚,具有丰富的临床经验,在工作岗位表现突出,也对医生的科普及公益活动提出了要求,要求候选者利用各种平台广泛宣传医学科普知识,积极开展公益活动,并取得显著成绩。

最新调查研究显示,上海医疗卫生战线上的女性医务工作者比例已经到达 54.3%,此次“最美女医师”的评选,也充分体现出社会各界对上海女医师群体的高度认可。她们医德与医术并重,无私奉献在工作岗位上,无愧“最美”之名。

上医举办“人文医学月”系列活动

“人文医学月”期间,上医共举办了 4 场人文医学大讲堂讲座,邀请医学人文、公共卫生和临床医学等领域著名专家围绕“人文医学”和“医学课程思政”主题开展系列学术报告。

本报讯 近日,复旦大学上海医学院为持续加强人文医学课程思政体系建设,组织开展了“人文医学月”活动,在持续一个月的时间里举办了人文医学大讲堂、课程思政工作坊、课程思政教案大赛、示范性备课、人文医学实践基地参观等一系列活动。

“人文医学月”期间,复旦上医共举办了 4 场人文医学大讲堂讲座,邀请了医学人文、公共卫生和临床医学等领域著名专家围绕“人文医学”和“医学课程思政”主题开展系列学术报告。首场报告由复旦大学上海医学院副院长、WHO 健康城市合作中心主任吴凡教授作题为“围绕实施《健康上海行动》,打造全球健康城市典范”的专题报告。最后一场的压轴报告邀请复旦大学神经外科研究所所长周良辅院士作题为“优秀的神经外科医生和大师是怎样锤炼成的——缅怀与思考”的专题报告。周良辅院士详细描述了神经外科发展历程,从建国以来的奋起直追,到现在的赶超创新,让大家进一步了解正是老一辈医学工作者的艰苦奋斗,推动了中国神经外科的发展。随后,周良辅院士结合自己的亲身经历,讲述了上海医学院对医学生的锤炼和培养,认为只有严格的教育培养制度,才能造就拥有“蚁桥精神”的医学人才。

在一个月的活动期间,复旦大学附属华山医院党委书记、伦理委员会主席邹和建教授作了题为“人工智能、大数据、互联网医学的伦理问题”的专题报告,分析了互联网医疗的优势、问题和对策。北京协和医学院人文与社会科学学院蒋育红教授、复旦大学附属中山医院高虹主任医师分别作了题为“叙事医学的背景、开展情况及国内院校的探索”和“医学人文实践技能教学和叙事医学初体验”的专题报告。

此外,复旦大学上海医学院还开展了“医学遗传学”课程思政示范性备课活动,杨玲副教授和杨云龙青年研究员分别就如何在“人类染色体”和“肿瘤与遗传”两个章节的专业课程中融入思政元素进行了示范性备课的展示。

在复旦大学附属妇产科医院人文医学实践基地,医学生们通过体验分娩镇痛和参观临床模拟实训中心等,了解了妇产科医院围绕女性健康所实施的人文关怀举措,培养了医学生的人文精神。

复旦大学上海医学院“人文医学月”系列活动日前圆满收官,一系列活动有效促进了教师间的相互切磋和深度交流,进一步推动了我校人文医学教育发展和医学课程思政体系建设。

文 / 尚医

◆ 新发现·新成果

马兰院士团队揭示 NPTX2 介导可卡因相关记忆的消退 在成瘾记忆消除的神经机制研究中获重要进展

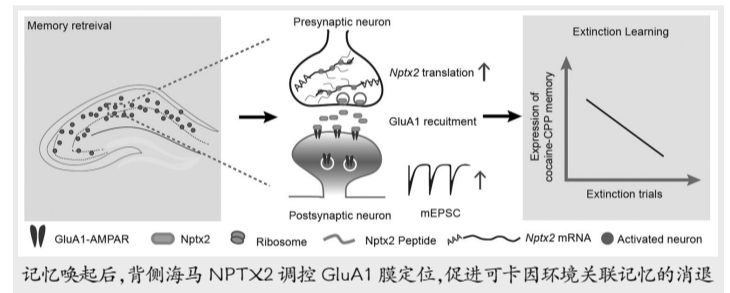
本报讯 近日,复旦大学医学神经生物学国家重点实验室马兰院士、王菲菲教授团队在成瘾记忆消除的神经机制研究中取得重要进展,发现神经穿透素蛋白家族成员 NPTX2 在成瘾记忆的消退中发挥重要作用。这一研究成果日前在线发表于《生物精神病学》(Biological Psychiatry)杂志。

可卡因等成瘾类药物的使用可形成药物奖赏与用药环境的关联性记忆。这种强烈而持久的记忆,是产生对成瘾性药物的长期心理渴求和与成瘾性药物相关的环境线索诱发复吸的重要原因。以往的研究表明,重新回到之前用药的环境能唤起或激活成瘾相关记忆,而使记忆进入不稳定的状态,随后脑细胞将新合成一些蛋白,这些新合成的蛋白使记忆的到更新、强化或消除,重新回到稳定状态。那么究竟是哪一些新蛋白参与这一过程呢?该团队让已形成可卡因和环境关联记忆的小鼠,重新回到原来给与可卡因的环境,在唤起可

卡因关联记忆后的不同时间点采集小鼠背侧海马脑区的椎体神经元,采用 Rib-Tag 技术分离与核糖体结合的 mRNA。通过测序和生物信息学分析发现,在记忆唤起后 1 小时,多巴胺能奖赏及突触可塑性相关信号通路蛋白翻译活化程度最高,而神经穿透素家族成员 NPTX2 是突触重塑的枢纽分子。实验表明,在背侧海马锥体神经元内敲低 NPTX2 后,小鼠可卡因记忆的消退受损;而增加 NPTX2 蛋白的合成,则促进可卡因相关记忆的消退。进一步研究发现,NPTX2 通过其 PTX 结构域结合 AMPA 受体的 GluA1 亚基,将其锚定在细胞膜上,介导记忆

唤起后的兴奋性突触传递,进而促进记忆的消退。研究结果还提示,在可卡因关联环境记忆被唤起 1 小时后,海马神经元中的 NPTX2 蛋白合成明显增加,其介导的兴奋性突触传递增强,这一神经可塑性改变参与可卡因相关记忆的消退。这些结果提示 NPTX2 可能是擦除成瘾相关记忆的一个潜在靶标。

该研究得到国家自然科学基金和科技部 973 计划“精神活性物质成瘾记忆的形成和消除”项目资助。复旦大学基础医学院博士生王芝林、金涛和青年副研究员乐秋旻为论文的共同第一作者,马兰院士和王菲菲教授为共同通讯作者。



记忆唤起后,背侧海马 NPTX2 调控 GluA1 膜定位,促进可卡因环境关联记忆的消退

■ 枫林医事

附属华山医院让德国男孩瘫痪手臂迎来新生

日前,在复旦大学附属华山医院手外科病房,一次不同寻常的术前查房,让在场医务人员无限感慨。来自德国的小男孩 Felix 依偎在母亲怀里,左臂紧缩在胸前。母亲 Sandra 一边讲述病情,一边给医生们看自己反复研读的医学资料:“这是徐文东教授在《新英格兰医学杂志》发表的论文,还有徐文东教授相关的中文论文但凡能找到的,我逐字逐句用翻译器读了。这是 Med Scape 平台的综述,还有今年柏林国际手外科学会联合会的相关报道……”平时查房,习惯了一遍遍给患者解释、宣教,这一次听着家属“反客为主”娓娓道来,华山医院副院长、手外科副主任徐文东教授不禁莞尔。虽然以往慕名前来华山医院手外科的国外患者也不少,但带着一叠论文综述,对专业手术和背后的故事了如指掌的,Sandra 是第一个。

Felix 当时已经 5 岁。因出生时脐带绕颈造成大脑缺氧,生后不久被诊断为脑瘫,左侧上下肢呈痉挛性偏瘫。左手臂轻度屈肘、屈腕、拇内收畸形,左手完全丧失抓握能力,生活起居依赖母亲的悉心照料。他们在德国

想尽了办法,多方求医,均只能实施康复保守治疗及肉毒素注射治疗,改善不明显。Sandra 不轻言放弃,曾经是记者的她,关注起了医学界的专业媒体。

2019 年 7 月,她在 Med Scape 查阅到 Dr. Juergen Sartorius 的一篇《神经交叉移位术让瘫痪手重获新生》的综述,犹如看见一缕曙光。她给原创论文作者徐文东教授发送电子邮件,附上了儿子所有的病史资料,期待能够得到好消息。同在德国新天鹅堡的华人朋友们也不遗余力地帮助她预约华山医院的门诊并协助沟通。经徐文东教授和沈云东副教授的远程视频评估,Felix 符合指征,可以手术。

没有犹豫,Sandra 立即规划了中国寻医之行:“能做的功课我都做了。这是中国医生的首创,手术一定要到中国来做!”飞抵上海,不顾时差带来的疲倦困顿,他们第一时间来到了华山医院。在院方的积极协助下,顺利入院,术前各项准备工作有序展开。

手术当天,徐文东教授主刀,沈云东副教授、李铁主治医师分别担当一助二助,麻醉科、

护理部密切协作,顺利地让 Felix 的健侧颈七神经通过颈部特殊通路移位至患侧,并在显微镜下用比头发丝还细的缝合线与切断后的患侧颈七神经根相吻合。手术历时约 3 小时,术中出血仅 25ml,非常成功。

在病房医护团队的精心照料下,Felix 恢复平稳,术后第 2 天就可以下地了,而且左侧上肢肌张力下降明显,痉挛程度大幅改善。术后第 4 天,Felix 的妈妈惊喜地告诉医生,Felix 原本屈曲挛缩的左手臂可以主动伸直了,原本僵硬的手腕和手指也可以慢慢张开了。术后一周,徐教授团队为 Felix 制定了个性化的康复方案,在团队专业康复师的指导下教给他们一套自行研发的训练操,叮嘱他们回国后要好好康复锻炼,以便进一步缓解患肢痉挛、促进神经再生和肢体功能恢复。正常情况下,felix 这只手将来可以拿勺子吃饭,配合好手系纽扣、系鞋带。Felix 不仅可以独立生活,还可以用一双有功能的手拥抱社会、回馈社会。

“我回国后,要用文字把这个经历告诉更多人!”Sandra 动情地说。文 / 唐吉云