



援疆医生将心脏介入手术带到南疆大地

三尺手术台,也是民族团结的大舞台。在第九次全国对口支援新疆工作会议上,有位年轻的上海援疆医生,作为全国19个省市援疆医疗队中的唯一代表在会上受到全国政协主席王沪宁接见并作交流发言。他就是来自复旦大学附属中山医院心内科的上海市第十一批援疆医疗队队员、喀什地区第二人民医院心内科主任陈庆兴。他时刻铭记着王沪宁主席叮嘱他的那句话,“治病救人,也是在做民族交往交流交融的工作!”

入疆200天来,他累计成功完成166例射频消融手术,手术量是喀什地区第一季度手术量7倍,填补了9项南疆及地区技术空白。

填补技术空白

如果问他,哪一台手术最让他难忘?他会从手机里找出一张珍藏的照片,那是一位民族同胞躺在手术台上与他握手的照片。

这位中年妇女,是一位反复晕厥、复杂的频发室早患者,辗转南疆三家医院得不到有效救治,慕名来找陈庆兴看病。这台手术很难,因为病人心脏的病灶位于心外膜,同时合并心脏血管畸形,手术风险大且导管非常难到达。手术采用局部麻醉方式,经过三个小时手术,就差最后一口气,管子始终无法到达心外膜靶点。就在此时,病人哭着对他说,她爱人在内地工作,孩子还在读初中,老人生病,家里全靠她。听完她的话,陈庆兴的心被触动了,决定再坚持一下,再试一试。又经过两小时奋战,手术终于取得了成功。当他脱下近15公斤重的铅衣时,满身大汗,如释重负。收拾完毕,正准备离开时,病人躺在手术台上,用他听不懂的柯尔克孜语表示,一定要同他握手以表达感激,并且紧紧握住不松手。“那一刻,我作为



▲ 陈庆兴(右一)在开展手术

一名医师的快乐油然而生,同时我更真切地感受到自己援疆的人生价值和意义!再多付出,也是值得的。”陈庆兴说道。

“侠之大者,为国为民。”陈庆兴说,“中山医院心内科对新疆帮扶力度很大,心内科葛均波院士连续多年举办沪喀心血管大会,这种援疆情怀,也在我们心中萌芽。”

心血管疾病,是南疆地区的高发病和新疆疾病谱第一死因,而心律失常是其中的重要组成,如不及时诊治,会引起心力衰竭和脑卒中等并发症,最终导致患者残疾,甚至死亡,是新疆地区人民群众健康的重大威胁。如何提高喀什地区心律失常的规范诊疗技术,是亟需解决的问题。

为此,陈庆兴今年报名参加了第十一批上海援疆医疗队。4月到达喀什二院心内科后,他就敏锐地认识到该类疾病的诊疗,是提高地区人均寿命的主要抓手之一。心脏射频消融手术,是治疗心律失常的国际公认“金标准”,而该技术在南疆地区却是空白,因为此类手术理论知识要求高、操作难度大、风险难测,故被誉为心脏介入手术“皇冠上的明珠”。整个喀什地区第一季度仅开展23例,基本上还是依赖内地

专家不定期来喀什的会诊手术。

陈庆兴决定从“零”开始,通过建立房颤患者术前常规食道心超排除血栓流程,开设南疆首个心律失常射频消融门诊,组建喀什二院心律失常射频消融救治小组,建设南疆最大的心律失常介入治疗中心,优化了急诊心律失常救治流程,进一步提高患者的救治效率。

落实“传帮带”

如果问他,哪件事让他最开心?莫过于看到徒弟的成长。

自从2010年上海医疗“组团式”援建喀什二院以来,一直有着“师带徒”的帮扶策略,而陈庆兴是喀什二院“全天候”式带教学生最多的援疆专家,24小时(含急诊)带教3名学生,为了尽快提升当地医生的临床诊疗水平,珍惜宝贵的援疆时间,他每每刻刻都要求有一名学生在院候教,老师不换学生换。

身为中山医院起搏电生理介入培训基地教学秘书的陈庆兴,深知“授之以鱼不如授之以渔”的道理,也充分发挥自身特长,不管在南疆哪个地方哪家医院,只要有手术,都一定抓住宝贵的教学机会,有教无类,知无不言,言无不尽,常常是手术1小

时,教学2小时,尽可能地借机把最新的理论知识与临床一线医生共享,提高他们的理论水平和临床实践能力。全部做完之后,再去吃饭,为此,他经常晚上11点、12点才能吃上饭。“最可喜的是,两名学生经过4个月的强化学习,可以独立完成最常见的心律失常-室上速的射频消融了”,陈庆兴根据他们的基础,制定了详细的培养计划,从基础理论知识到心脏解剖,再到导管操作的每一个环节,循序渐进,周末在模拟器上练习,日后可逐步胜任更复杂的心律失常手术。

陈庆兴不仅关注临床诊疗技术的传授,也重视更实用的临床科研,通过引导学生思考临床问题,鼓励提问、总结、“手把手”教授统计学方法,组建心内科科研小组,指导阅读文献,制定课题方向,定期开展组会,联系后方医院开展同质化培训,依托中山医院心内科完善的临床资料数据库,目前已辅导3名学生成功申报一项新疆自治区课题,一项喀什地区课题,撰写两篇SCI论文投稿待发表。

同时,他还利用周末时间,多次受邀到泽普、叶城、伽师等地进行科普宣教、讲座,加强心律失常医联体工作,将组团式援疆力量向基层延伸,真正做到一个带一片。

加强沪喀联动

如果问他,什么事情让他感到最幸运?他会说,有幸参与并见证南疆首例、国内第二例、跨度最远的5G远程心脏介入手术顺利开展。

为了最大程度发挥“上海组团式援疆”的结构优势、技术优势、资源优势、管理优势,陈庆兴架起了喀什二院同中山医院心内科之间的桥梁。每当喀什二院心内科遇到疑难罕见病例或经济困难的患者,他就通过前期

喀什二院建设的南疆首个远程医疗诊治中心,直接连线葛均波院士团队以及中山医院“心肝宝贝计划”慈善基金寻求技术和资金支持,由母体医院心血管专家小组会诊及治疗,累计惠及10余名患者,让患者在喀什本地就得到“上海顶尖技术和上海慈善力量”的帮助,有效解决了患者就医“急难愁盼”的痛苦。

为进一步提升喀什二院冠脉介入诊治水平,实现沪喀介入手术“零距离”,陈庆兴胸怀“国之大家”的精神,牢记中山医院“一切为了病人”的精神,牢记葛均波院士临行前的再三嘱托,积极将上海先进的医疗技术和理念引入新疆,筹建喀什二院葛均波院士疑难心血管病西部远程工作室,开展5G远程心血管手术,努力将上海优质医疗资源与喀什二院心内科零距离结合,更好地造福喀什地区广大心血管病患者。

陈庆兴与上海市第十一批援疆医疗队领队、喀什二院院长陈尉华,以及中山医院葛均波院士团队(沈雳教授、裴志强博士、王瑞博士)一起,前后筹划3个月,终于成功实施了南疆首例跨越沪喀两地5000公里的5G远程泛血管介入机器人辅助动物经皮冠状动脉介入手术。位于祖国最东部的中山医院葛均波院士团队,在上海主端控制手术机器人,手术在位于祖国最西部的喀什二院导管室内顺利实施。这项技术的成功,为我国5G超远程+血管介入机器人手术技术的发展和推广奠定了新的里程碑。

“援疆只有开始,援疆一直在路上”,秉承着这样的信念,陈庆兴一直孜孜不倦地奔波在南疆的辽阔大地上,将心律失常射频消融技术——心脏介入手术皇冠上的明珠播及南疆大地,最大程度解决各族人民群众的疾苦,为南疆人民健康奉献上海智慧和上海力量。来源:上海援疆

联动会诊,迅速响应来自永平的医疗求助

11月28日上午,复旦大学校外合作处收到了一条来自永平的医疗求助信息:11月24日凌晨,云南大保高速上一辆大货车发生严重车祸,货车司机丁某被困在驾驶室内。经过当地消防、医务等人员6个多小时的联合抢救,患者被送往永平县人民医院。因严重创伤和受到长时间挤压,患者在救治过程中一度出现呼吸、心跳停止,经永平县人民医院积极救治后,患者生命体征逐渐平稳。然而,后续出现感染、髌关节等多处骨折以及挤压综合征后引起的其他并发症,为进一步医疗救治增加了难度,当地医院希望联系上海专家参与会诊。

“收到!我们尽快通过医院

管理处联系附属医院专家。”校外合作处及时响应,对接医院管理处开展联络,很快就收到了回复,擅长创伤治疗的闵行区中心医院接下了任务。

当天,闵行区中心医院也紧急开展了各项准备工作,分管医疗的汤罗嘉副院长第一时间安排门诊急诊办公室对接对方医院,组织相关科室会诊专家,熟悉患者资料,做好远程会诊准备。

11月29日上午9时,一场跨越千里的急危重症患者远程MDT在闵行区中心医院“互联网远程会诊中心”中展开。医院派出急诊国家级重点专科中的创伤中心负责人陈前主任、急诊EICU负责人刘春艳主任,区大

学科科徐俊主任参与会诊。

在听取永平县人民医院骨科段勇主任及ICU负责人的病情汇报后,在出入量平衡管理、控制感染、抗凝等辅助治疗及髌关节、下肢骨折和挤压综合征的后续治疗上给出了专业建议。

会诊结束后,永平县人民医院分管副院长段继孟和患者家属对闵行区中心医院的专家表示肯定及感谢。闵行区中心医院表示,后续也将做好该病例的跟进和随访,协助当地医院做好进一步诊治。

这次联动会诊也是复旦上医人持续健康帮扶云南永平的小小缩影。

来源:校外合作处、医院管理处、闵行区中心医院

专家齐聚德隆国际公共卫生论坛

11月27日,以“公共卫生教育与全球卫生”为主题的“德隆国际公共卫生论坛”在上海开幕。来自16个国家的专家学者,以及国内17所兄弟院校公共卫生学院院长、代表齐聚一堂,聚

焦疾病防控、环境健康和卫生体系建设,共同探索解决全球性公共卫生问题,打造国内外公共卫生教育、科学和实践的国际交流平台。

来源:公共卫生学院

创新眼部细菌感染诊疗纳米技术

眼部细菌感染严重者可失明,传统诊疗面临挑战。如何寻求更高效、更精准的方法,为眼部细菌感染的诊断和治疗提供更为可靠的策略?复旦-哈佛团队结合临床实践和前沿纳米医学,展开系列研究。近期,复旦大学附属耳鼻喉科医院周涛、黄锦海和哈佛大学陶伟团队在国际学术期刊《先进材料》(Advanced Materials)发表封面

文章,揭示纳米医学技术在眼部细菌感染诊疗领域的最新进展。

论文阐述荧光成像探针和生物传感器在细菌检测领域的优势,包括实时监测和高灵敏度检测方面的成效;揭示新型眼部纳米药物在眼表给药方式中的优越性、纳米材料广谱抗菌特性以及纳米医学在未来的应用潜力。

来源:附属耳鼻喉科医院